

So war's

Mentorin gewonnen: Kathrin Kokott, 41, aus Halle traf Schauspielerin und Coach Astrid Posner zum ersten Mal

„Zulassen, dass Unvorhergesehenes passieren darf“ – das war das Zitat im emotion-Porträt, dessentwegen sich die Architektin Kathrin Kokott als Mentee bei Astrid Posner beworben hat. Wie ihre Mentorin ist sie offen für Impulse aus vielen Bereichen. So arbeitet Kokott zusätzlich als Kunsttherapeutin und Malerin. Thema des ersten Treffens, das in Posners Berliner Coachingräumen stattfand: Lernen, dem Leben zu vertrauen.



Offen durchs Leben gehen – das war das Thema von Kathrin Kokott (l.) und ihrer Mentorin Astrid Posner